

Knete selber machen

Zutaten für etwa drei Kugeln Knete:

200 ml sehr warmes Wasser

200 g Mehl

100 g Salz

3 TL neutrales Öl

3 TL Zitronensäure oder Zitronensaft

Lebensmittelfarben

Tipp: Mit Kurkuma kannst du die Knete gelb färben, mit Chilli rosa/rot.



Vermische alle Zutaten bis auf die Lebensmittelfarbe mit dem Handrührgerät.

Knete ihn per Hand und teile ihn in drei Portionen.

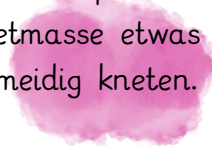
Diese färbst du nun mit den Lebensmittelfarben oder Gewürzen. Drücke eine Mulde in den Teig und träufel die Farbe ein.

Knete den Teig noch mal ordentlich durch, bis die Farbe sich verteilt hat.

Du entscheidest, wie intensiv die Knete gefärbt sein soll.

Ist der gewünschte Farbton erreicht, kann der Knetspaß beginnen.

Die Masse hält sich luftdicht verpackt in Dosen und aufbewahrt im Kühlschrank monatelang. Sollte die Knetmasse etwas ausgetrocknet sein, einfach etwas Wasser zugeben und wieder geschmeidig kneten.



VIEL SPAß BEIM KNETEN!!